

โครงการสืบสานภูมิปัญญาพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงวัย ประจำปี ๒๕๖๒
(กิจกรรมอบรมผู้สูงอายุ) องค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย อำเภอหัวตะพาน จังหวัดอำนาจเจริญ

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนวัยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่าอย่างยิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคม มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

องค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ รดน้ำผู้สูงอายุในวันสงกรานต์ จ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ อย่างไรก็ตามองค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่นๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของ ทุกคนในสังคมต่อไป

อาศัยอำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ (๘) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลถือว่าเป็นบทบาทหน้าที่หลักในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ซึ่งผู้สูงอายุสามารถทำคุณประโยชน์ต่อสังคมควบคู่ไปกับลูกหลานคนรุ่นหลังและเป็นแบบอย่างการใช้ชีวิตในอนาคตอย่างมีความสุข ดังนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย จึงได้จัดทำกิจกรรมอบรม โครงการสืบสานภูมิปัญญาพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงวัย ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๒

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒.๒ เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

๒.๓ เพื่อสร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล

๓. กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน

- ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๓ หมู่บ้าน ของตำบลสร้างถ่อน้อย จำนวน ๔๕๕ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมคณะทำงาน/ชมรมผู้สูงอายุและแกนนำชุมชนในตำบลสร้างถ่อน้อย
- ๔.๒ เขียนโครงการ/เสนอโครงการ/ขออนุมัติโครงการ
- ๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการ

- อบรมให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการดำเนินชีวิต/
โภชนาการต่างๆ/ความรู้ในการป้องกันโรคผู้สูงอายุ/การแสดงของผู้สูงอายุด้านภูมิปัญญาต่างๆของแต่ละหมู่บ้าน
- ๔.๕ ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย อำเภอสร้างถ่อน้อย จังหวัดอำนาจเจริญ

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
หมวดค่าใช้สอย โครงการสืบสานภูมิปัญญา พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๒ (กิจกรรมอบรมผู้สูงอายุ)
รวมเป็นเงินจำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งแสนบาทถ้วน-)

รายละเอียดค่าใช้จ่ายโครงการ มีดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๔๕๕ คน	เป็นเงิน ๔๕,๕๐๐ บาท
๗.๒ ค่าอาหารว่าง จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๕๕ คน	เป็นเงิน ๒๒,๗๕๐ บาท
๗.๓ ค่ายานพาหนะ จำนวน ๔๕๕ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒๒,๗๕๐ บาท
๗.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๗.๕ ค่าจ้างเหมาตกแต่งสถานที่ฝึกอบรมฯ	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๗.๖ ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการฝึกอบรมฯ (ขนาด กว้าง ๒ เมตร X ยาว ๔ เมตร)	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งแสนบาทถ้วน-)

ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุตำบลสร้างถ่อน้อย ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลสร้างถ่อน้อย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน
โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
- ๙.๒ สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมี
คุณค่า
- ๙.๓ สร้างจิตสำนึกและปลูกฝังให้คนรุ่นหลังได้มีทัศนคติที่ดีและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุและช่วยกันดูแล
- ๙.๔ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางวิไลวรรณ ลุนพรม)

นักวิชาการศึกษาชำนาญการ